

# Cegah Polio Sejak Dini: Kenali Gejala, Penyebab, dan Jadwal Imunisasi Polio



## Apa Itu Polio?

Polio adalah penyakit infeksi virus yang menyerang sistem saraf pusat dan bisa menyebabkan kelumpuhan permanen. Penyakit polio sangat menular dan utamanya menyerang anak-anak di bawah usia 5 tahun yang belum mendapatkan imunisasi polio.

Virus polio menyebar dengan cepat melalui kontak feces, makanan atau minuman yang terkontaminasi, dan dalam kasus tertentu melalui percikan droplet dari batuk atau bersin penderita.

## Penyebab dan Cara Penularan Polio

Penyakit polio disebabkan oleh virus polio, yang masuk ke tubuh lewat mulut, berkembang di usus, lalu menyebar ke sistem saraf pusat. Penularan virus bisa terjadi melalui:

- Konsumsi makanan/minuman tercemar
- Kontak dengan feces penderita
- Lingkungan dengan sanitasi buruk
- Orang dewasa yang belum menerima vaksin polio

## **Gejala Polio: Waspada! Sejak Dini**

Sebagian besar penderita polio tidak menunjukkan gejala, tapi tetap bisa menularkan virus. Ketika gejala muncul, bisa berupa:

Polio Non-Paralitik:

- Demam ringan
- Kaku leher
- Nyeri otot
- Kelelahan
- Mual dan muntah

**Polio Paralitik:**

- Kehilangan refleks tubuh
- Lemah atau lumpuh di lengan dan tungkai
- Masalah pernapasan

## **Bahaya Komplikasi Akibat Polio**

Penyakit polio bisa menyebabkan komplikasi serius, seperti:

- Kelumpuhan permanen
- Deformitas tulang
- Gagal napas
- Sindrom pasca-polio (kelelahan kronis, nyeri sendi)

## **Imunisasi Polio: Perlindungan Terbaik untuk Anak dan Dewasa**

Imunisasi polio adalah langkah paling efektif untuk mencegah penyebaran virus polio. Terdapat dua jenis vaksin polio yang aman dan terbukti efektif:

- OPV (Oral Polio Vaccine) - vaksin tetes mulut
- IPV (Inactivated Polio Vaccine) - vaksin suntik

**Jadwal Imunisasi Polio Anak (Kemenkes RI):**

- OPV-0: Saat bayi lahir
- OPV-1 + IPV-1: Usia 2 bulan
- OPV-2: Usia 3 bulan
- OPV-3 + IPV-2: Usia 4 bulan
- Booster IPV: Usia 18 bulan

Pekan Imunisasi Nasional (PIN) Polio juga rutin dilaksanakan pemerintah untuk memberikan dosis tambahan secara massal kepada anak-anak 0-7 tahun.

**Vaksin Polio untuk Dewasa**

Dewasa yang belum pernah divaksinasi juga perlu mendapatkan vaksin polio, terutama jika:

- Akan bepergian ke daerah endemis polio
- Bekerja di fasilitas kesehatan
- Merawat pasien polio

Jangan tunda untuk memberikan imunisasi polio sesuai jadwal. Lindungi anak-anak dari bahaya penyakit polio sejak dini. Konsultasikan ke puskesmas atau dokter anak terdekat untuk informasi lebih lanjut mengenai vaksin polio.

**Referensi:**

World Health Organization (WHO). *Poliomyelitis - Fact Sheet*. 2023.

Kementerian Kesehatan RI. *Pekan Imunisasi Nasional (PIN) Polio dan Jadwal Imunisasi*. 2024.