

# Apa itu Influenza?

Influenza adalah Infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh virus influenza.

## Apakah Virus Influenza itu?

- Virus RNA, golongan Orthomyxoviridae
- Mudah bermutasi
- Memiliki bermacam tipe : A, B, dan C

Gejala yang ditimbulkan tipe A lebih berat dari tipe B, sementara tipe C lebih cenderung tidak menimbulkan gejala.

Tipe A juga paling mudah bermutasi (baik mutasi minor maupun mutasi mayor)

## Apa saja gejala penyakit yang ditimbulkan influenza?

- Demam
- Batuk
- Pilek
- Nyeri kepala
- Nyeri tenggorokan
- Pegal linu
- Lemah lesu

## Kenapa Influenza Harus Diwaspadai?

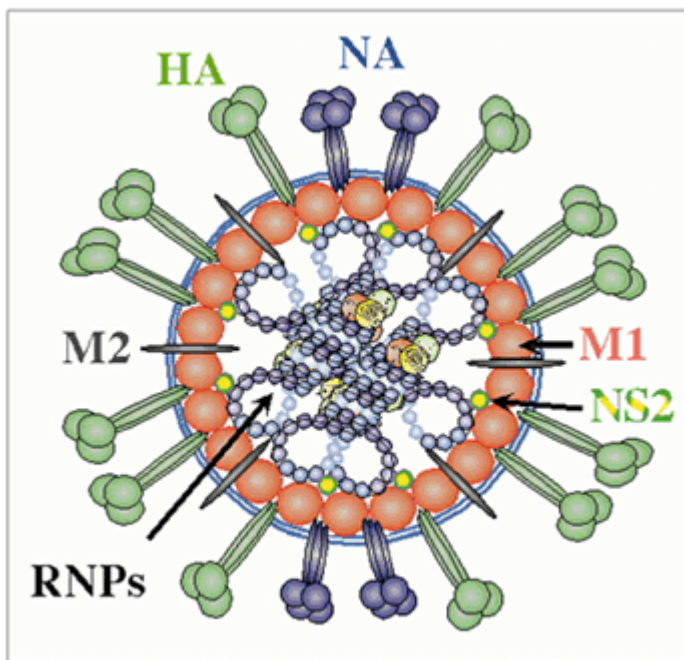
- INFLUENZA sangat MUDAH MENULAR (Teman, Anggota Keluarga, dan Pasien)  
Menular lewat udara dengan perantara  
  - Batuk
  - Bersin
  - Air liur
  - Benda-benda terkontaminasi oleh batuk, bersin, dan air liur
- INFLUENZA menurunkan PRODUKTIVITAS  
Tidak masuk kerja atau tidak masuk kuliah karena terserang influenza
- MENCEGAH lebih baik daripada MENGOBATI  
  - Biaya pengobatan lebih tinggi
  - Rasa tidak nyaman karena gejala influenza selama beberapa hari (pusing, sakit kepala, pegal linu, dsb)
- MEMPERBERAT Penyakit KRONIS Lainnya  
  - Memperberat penyakit Jantung
  - Memperberat penyakit Paru
  - Mencegah penderita Diabetes yang rentan terkena flu
  - Dapat mengakibatkan kematian karena pneumonia
- MUDAH dan CEPAT berMUTASI  
Virus influenza adalah virus yang sangat mudah berubah (bermutasi) dibandingkan dengan virus-virus lain. Mutasi yang terjadi bisa kecil/ minor (antigenic DRIFT) dan besar/ mayor (antigenic SHIFT).
- Antigenic DRIFT  
  - Perubahan minor yaitu pada bagian HA (haemagglutinin) dan NA (Neurominidase) virus

- influenza
  - Terjadi pada semua tipe virus influenza
  - Penyebab Influenza Musiman
- Antigenic SHIFT
  - Perubahan terjadi pada RNA
  - 2 strain virus yang berbeda melebur membentuk pergantian segmen RNA - disebut "reassortment" , terjadi dalam satu 'reservoir' - inang yang terinfeksi
  - Menyebabkan perubahan mayor pada HA & NA.
  - Hanya terjadi pada virus type A.
  - Penyebab Pandemi Influenza
  - Menyebabkan kesakitan dan kematian yang lebih banyak

### Apakah HA & NA?

HA dan NA merupakan tombol-tombol yang terdapat di permukaan virus influenza

- **HA (Haemagglutinin Antigen)**  
Berperan dalam perlekatan virus dengan sel epitel pernapasan (inang) sehingga dapat masuk ke dlm sel inang tersebut.
- **NA (Neuraminidase Antigen)**  
Berperan dalam pelepasan virus yang baru memperbanyak diri dalam sel inang sehingga dapat menyebar ke sel lainnya



Apakah Anda Sudah Divaksin Influenza?

**Siapa yang rentan terhadap influenza?**

Anak-anak

Lansia

Penderita gangguan kekebalan tubuh

Tenaga kesehatan

### Perkiraan hari yang hilang karena infeksi influenza

